



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PACIENTES
CON DIABETES DE UNA FUNDACIÓN INTERNACIONAL
DE SERVICIO HUMANITARIO DE CIUDAD DEL ESTE EN
EL AÑO 2020**

Autora

Diana Soledad Portillo; diana30portillo@gmail.com

Orientadora:

Mag. Stella Mary Morínigo Abbate

Correo: stella.morinigo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

Este trabajo tuvo como objetivo general analizar las estrategias de afrontamiento emocional de los pacientes con diabetes que acuden a una Fundación Internacional de Servicio Humanitario en Ciudad del Este, cuyo planteamiento del problema fue saber ¿cuáles son las estrategias de afrontamiento que emplean los pacientes con diabetes de una Fundación Internacional de Servicio Humanitario de Ciudad Del Este en el periodo 2020?; la metodología utilizada fue un enfoque cuantitativo de diseño no experimental con el tipo de investigación descriptiva donde el instrumento utilizado para evaluar fue el Cuestionario de afrontamiento al estrés de Sandin y Chorot que mide siete estilos básicos de afrontamiento: FSP (focalizado en la solución del problema), AFN (Auto focalización negativa), REP (reevaluación positiva), EEA (expresión emocional abierta), EVT (evitación), BAS (búsqueda de apoyo social) y RLG (religión) para lo cual se utilizó una muestra de 36 pacientes con diabetes en cuyos resultados obtenidos se visualiza que un 79% utiliza la reevaluación positiva como estrategia predominante afrontando situaciones estresantes, un 71% focaliza su afrontamiento en la solución del problema, el 65 % prefiere la evitación de afrontar situaciones estresantes, el 63 % se enfoca en creencias y actos religiosos como salida para resolver momentos de crisis en la vida, el 51 % se basa en la búsqueda de apoyo social, el 49 % enfoca la solución al estrés en sí mismo pero en forma negativa y por último se sitúa la expresión emocional abierta en un 48% de pacientes que muestran abiertamente lo que sienten a otros.

Palabras claves: estrategias de afrontamiento, emociones, diabetes,

ABSTRACT

The general objective of this work was to analyze the emotional coping strategies of patients with diabetes who attend an International Humanitarian Service Foundation in Ciudad del Este, whose approach to the problem was to know what are the coping strategies used by patients with diabetes. of an International Humanitarian Service Foundation of Ciudad Del Este in the period 2020?; the methodology used was a quantitative approach of non-experimental design with the type of descriptive research where the instrument used to evaluate was the Stress Coping Questionnaire of Sandin and Chorot that measures seven basic coping styles: FSP (focused on the solution of the problem), AFN (negative self-focusing), REP (positive reappraisal), EEA (open emotional expression), EVT (avoidance), BAS (seeking social support) and RLG (religion), for which a sample of 36 patients was used. with diabetes whose results obtained show that 79% use positive reappraisal as the predominant strategy when facing stressful situations, 71% focus their coping on solving the problem, 65% prefer avoiding facing stressful situations, 63% focuses on religious beliefs and acts as a way out to resolve moments of crisis in life, 51% are based on the search for social support, 49% e The solution to stress is focused on itself but in a negative way and finally, open emotional expression is found in 48% of patients who openly show what they feel to others.

Keywords: coping strategies, emotions, diabetes,